PRINTEMPS 2024, INSCRIPTIONS DU 2 AU 5 AVRIL 2024

De 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Veuillez vous inscrire aux dates prévues par La Poste, par courriel ou au Centre avec la fiche d'inscription dûment remplie et montant par chèque ou argent comptant.

CARTE DE MEMBRE VALIDE DU 1ER SEPTEMBRE 2023 AU 31 AOÛT 2024 : 15 $

Nom :	**Prénom :**	***Réservé au bureau**	
Adresse :		**Date inscr.**	
Ville :	**App. :** **Code postal :**	**Reçu #**	
Tél. d'urgence:	**Tél. principal :**		
Nº DE MEMBRE:	**Né (e) le**		
COURRIEL:			

COURS	***Journée***	***Horaire***	***Membre***	***Chèque***	***cptant***
			Adhésion	***15 $***	
Danse en ligne début. /16 avril au 18 juin	**Mardi**	10 h - 11 h 30	60 $		
Danse en ligne inter. /16 avril au 18 juin	**Mardi**	12 h -13 h 30	60 $		
Yoga sur chaise /17 avril au 21 juin	**Mer. et Ven.**	14 h -15 h	55 $		
Rencontres spirituelles / 25 avril	**Jeudi**	10 h -11 h 30	20 $		
Tai-Chi déb.+ inter. / 15 avril au 21 juin	**Lun. et Ven.**	10 h -11 h	55 $		
Qi Gong / 15 avril au 21 juin	**Lun. et Ven.**	11 h -12 h	55 $		
Zumba Gold / 16 avril au 18 juin	**Mardi**	14 h -15 h	55 $		
Aquaforme / **à confirmer en avril**	**Mardi**	10h 30 -11h 30	50 $		
Total					
DÎNERS COMMUNAUTAIRES		***Horaire***			
Dîner communautaire	**Jeudi 11 avril**	12h –15 h	7 $	**Payer sur place**	
Dîner communautaire	**Jeudi 16 mai**	12h –15 h	7 $	**Payer sur place**	
Dîner communautaire	**Jeudi 13 juin**	12h –15 h	7 $	**Payer sur place**	
ACTIVITÉS		***Horaire***			
Conférence / Atelier de Généalogie	**Mardi 7 mai**	**13h 30 -15h 30**	**Gratuit**	**Gratuit**	
Club de lecture , 12 avril	**Vendredi**	13 h15 -15 h15	3 $	**Payer sur place**	

MESSAGES IMPORTANTS

CONCERNANT L'ADHÉSION DES MEMBRES DU CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

- ⇒ ***Vous devrez désormais être MEMBRE POUR PARTICIPER aux cours et activités du Centre.***
- ⇒ ***Le coût est de 15 $ par année (1er septembre 2023 au 31 août 2024) et non remboursable.***
- ⇒ ***Nous acceptons les paiements par chèque .***
- ⇒ ***Sur réception de votre chèque, un reçu vous sera émis et envoyé par courriel.***
- ⇒ ***IL N'Y A PLUS DE CARTE DE MEMBRE VERSION PAPIER.***
- ⇒ ***Poster votre paiement au Centre des Aînés Côte-des-Neiges; 6600, avenue Victoria, bureau 101, Montréal , Québec H3W 3G7***

Les avantages d'être membre?

- ***Participer à l'Assemblée Générale Annuelle et voter.***
- ***Recevoir le P'tit Journal et pouvoir vous inscrire rapidement.***
- ***Être bénévole.***
- ***Participer aux différents comités.***
- ***Contribuer à la vie démocratique du Centre.***

Jocelyne Brûlé, *coordonnatrice des activités*